

Mai 2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



1 **SAINT-JÉRÔME**
Groupe Femmes 12h30

2 **SAINT-JÉRÔME** 
Qi-Gong

Rythmique 

comité loisirs

6
Réunion du personnel



7 **SAINT-JÉRÔME** 
Web-Causerie
« autour du monde »
ITALIE

8

9 **ROSEMÈRE** 

Restaurant Italien
« Scala 20 »

13
Réunion du personnel



14 **ROSEMÈRE**
« Toi'moi Café »
Comité Journal

15

16 **SAINT-JÉRÔME** 
Atelier Cuisine
Comité
Vie Associative

20 BUREAU FERMÉ



Journée nationale des Patriotes

21
Réunion du personnel



22

23 **SAINT-JÉRÔME** 
Cinéma du Captchpl
« AQUAMAN »

24 **SAINT-JÉRÔME**

Projet : Écrire une
histoire collective.
avec Caroline Legoux

27
Réunion du personnel



28 **ST-JANVIER**

Billard

29 **SAINT-JÉRÔME** 

Rythmique

30 **ST-EUSTACHE** 

Création
Peinture

31 **SAINT-JÉRÔME**

Projet : Écrire une
histoire collective.
avec Caroline Legoux

Activités d'intégration sociale

Animatrice en loisirs adaptés : Nathalie Robert

1^{er} mai	Patric Wattier, membre du Captchpl, vous invite à vous joindre à lui pour son atelier de percussions mensuel. Osez vivre les rythmes d'Afrique! Important : <i>veuillez prendre note que l'heure de l'activité est différente des autres fois.</i>	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 13h00 à 15h00
2 mai	Éric Jouis nous fait découvrir la technique et la philosophie du Qi-Gong. Cet atelier s'offre à tous, car les exercices peuvent s'effectuer en position assise.	643 de Martigny Ouest St-Jérôme <u>10h à 11h30</u>
2 mai	Il y aura une rencontre du comité loisirs pour discuter des activités à prioriser pour les mois à venir. Un dîner de type boîte à lunch sera servi aux participants.	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 12h00 à 13h30
7 mai	Web-Causerie « Autour du monde »: Cette activité reviendra au calendrier régulièrement pour nous permettre de découvrir de beaux et fascinants pays avec le visionnement de capsules vidéo et avec dégustations de bouchées typiques aux pays. 1er pays : l'Italie. 3.00\$	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 13h30 à 15h30
9 mai	Pour faire suite au web-causerie sur l'Italie, vous êtes invités à venir déguster un repas typiquement italien au délicieux restaurant Scala 20 de Rosemère. Environ 20.00\$	259b Bl. Labelle Rosemère 11h30 à 13h30
14 mai	Rencontre du comité journal pour mettre la touche finale à l'édition estivale. Le Captchpl paiera breuvages & collations aux bénévoles du comité.	220 Boul. Labelle, Rosemère 9h30 à 11h00
16 mai	Atelier où l'on concocte de bons petits plats avec des touches originales que l'on partage ensuite ensemble pour le dîner. Pour avoir un espace de travail efficace, les places sont limitées. Inscrivez-vous le plus tôt possible! Coût : 5.00\$	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 10h30 à 12h30
16 mai	Le comité Vie Associative se rencontre pour la préparation de l'assemblée générale annuelle ainsi que pour discuter d'autres sujets selon les besoins. <i>Les membres du comité qui n'auront pas participé à l'atelier cuisine, pourront rester jusqu'à 14h00 pour faire des cartes d'anniversaires.</i>	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 12h30 à 13h30
23 mai	Apportez votre lunch complet avec breuvages et dessert. Le Captchpl fournira le pop-corn. Nous voyagerons dans l'univers sous-marin fantastique et merveilleux des Atlantes avec le film d'action « Aquaman ». Avis : ce film est plutôt long. Durée : 2h22minutes.	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 10h30 à 13h30
24 & 31 mai	Atelier de 5 rencontres où les participants écriront collectivement une courte histoire de fiction. Du choix des personnages jusqu'à l'intrigue, en passant par les lieux et l'époque, etc., l'animatrice guidera les participants à l'aide de consignes d'écriture stimulant l'imagination et permettant de prendre les décisions nécessaires pour écrire une histoire collective.	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 9h30 à 11h45 <i>(places limitées)</i>
28 mai	Billard au Salon de Quilles St-Janvier : Coût : 3.00\$ pour un breuvage (<i>boisson gazeuse, thé ou café</i>) et 2 heures de billard. Les équipes sont faites sur place selon les participants qui se présentent. Vous devez payer pour les breuvages supplémentaires.	13729 Bl. Curé-Labelle Mirabel 13h30 à 15h30
29 mai	Patric Wattier vous invite à participer à son atelier de percussions mensuel. Osez vivre les rythmes d'Afrique! Important : <i>retour aux heures habituelles.</i>	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 13h30 à 15h30
30 mai	Dans cet atelier de peinture, le printemps servira de source d'inspiration pour la création d'une toile spéciale en forme de cercle. Laissez libre cours à votre imagination pour créer un cercle de vie, un mandala personnalisé, un cercle des 4 saisons... rien n'est impossible !!!!	230 Bl. Arthur-Sauvé Saint-Eustache 10h00 à 12h00