



643 de Martigny O.
Saint-Jérôme
450-431-3437

Mars 2019

CALENDRIER D'ACTIVITÉS D'INTÉGRATION

Nathalie Robert
animatrice en loisirs adaptés

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

RAPPEL : collations & breuvages sur place 50¢

1^{er}

4
réunion d'équipe



6

7



ATELIER
"PAUSE
ZEN"

8

finale
"HISTOIRE DE VIE" 2
RENCONTRE
DU GROUPE DE FEMMES

11
réunion d'équipe



12

ATELIER PEINTURE

13

14

Atelier de Groupe
"VIE ASSOCIATIVE"

15

18

THÉÂTRE

Salle
Gilles-Vigneault

19

Comité
JOURNAL



25
réunion d'équipe



26

souper inter-assos
CABANE À SUCRE
LALANDE

27

ATELIER DE RYTHMIQUE

28

ST-EUSTACHE

29

DATES	DÉTAILS DES ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
7 mars	Lors de cet atelier, nous explorerons le monde zen par des exercices de relaxation et de méditation. Assez simples, ces exercices pourront vous servir d'outils pour retrouver calme et bien-être dans différentes situations de votre vie.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45
8 mars	Dernière rencontre du 2 ^e projet d'Histoire de vie. En plus de faire quelques exercices d'écriture, les participants choisiront quelques textes parmi ceux composés lors des 10 rencontres de l'atelier pour en faire un recueil.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 12h00
8 mars	Rencontre animée par Guylaine LeHouillier où les femmes peuvent échanger entre elles sur des sujets choisis. (Les personnes concernées seront appelées pour les informations sur l'heure et le lieu de la rencontre.)	
12 mars	Dans cet atelier de peinture, l'arrivée prochaine du printemps servira de source d'inspiration pour la création d'une toile spéciale en forme de cercle. Laissez libre cours à votre imagination pour créer un cercle de vie, un mandala personnalisé, un cercle des 4 éléments ou des 4 saisons...rien n'est impossible !!!!	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45
14 mars	Le comité Vie Associative vous invite à un atelier dynamique pour échanger sur notre participation à l'organisme du Captchpl (activités, comités, aga...) Dîner offert.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h00 à 13h30
18 mars	<i>Le comédien Mickaël Gouin a un gros accident de voiture et perd conscience. Quand il se réveille, une famille un peu spéciale, mais très attentionnée prend soin de lui. Plus le temps passe, plus Mickaël se rend compte qu'il est prisonnier de cette maison et que ses habitants, qu'il considérait simplement comme des fans un peu intenses, sont en fait les gardiens d'une prison dont il devra s'enfuir. Durée : 90 minutes</i> 15\$	St-Jérôme 118 Rue de la Gare 9h30 à 11h45
19 mars	Rencontre des membres du comité journal pour la rédaction d'articles pour la prochaine édition du journal de l'organisme.	10h00 à 11h30 Lieu à déterminer
26 mars	Cette année, nous allons festoyer avec les gens des associations de personnes traumatisées crâniennes de l'Abitibi et de Laval-Montréal. Repas traditionnel du temps des sucres, mini-fermette, musique traditionnelle 18\$	Saint-Eustache 862 Montée Laurin 15h30 à 18h30
27 mars	Patric Wattier, membre du Captchpl, vous invite à vous joindre à lui pour son atelier de percussions mensuel. Osez vivre les rythmes d'Afrique!!!	St-Jérôme 643 de Martigny Ouest 13h30 à 15h30
28 mars	Dans cet atelier de peinture, l'arrivée prochaine du printemps servira de source d'inspiration pour la création d'une toile spéciale en forme de cercle. Laissez libre cours à votre imagination pour créer un cercle de vie, un mandala personnalisé, un cercle des 4 éléments ou des 4 saisons...rien n'est impossible !!!!	St-Eustache 230 Arthur-Sauvé 10h00 à 12h00