

Nathalie Robert
Intervenante en loisirs adaptés
643 de Martigny O, St-Jérôme
450-431-3437



Activités
d'intégration sociale

Mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 ST-JÉRÔME	4 ST-JÉRÔME	5	6
 Personnel en réunion	Atelier d'écriture avec <i>Caroline Legoux, auteure</i>	Restaurant « Allo Mon Coco »		
9	10 ST-JÉRÔME	11	12 ST-JÉRÔME	13 ST-JÉRÔME
 Personnel en réunion & formation	Atelier Créatif <i>Peinture abstraite</i> 		Vie Associative <i>atelier ouvert à tous</i> 	
16	17 ST-JÉRÔME	18 ST-JÉRÔME	19	20
 Personnel en réunion	Web-Causerie Autour du monde <i>Fête de la St-Patrick</i> L'Irlande 		Atelier Créatif <i>portes-clés ou</i> <i>crochets décoratifs</i> 	
23	24	25 ST-JÉRÔME	26	27 ST-JÉRÔME
 Personnel en réunion	<i>intervenante en concertation</i>	Rythmique avec <i>Patric Wattier</i> 		FRED PELLERIN <i>« comme une odeur</i> <i>de muscles »</i> (2 ^E PARTIE) 
30	31 ST-JÉRÔME	**MAINTENANT : contribution volontaire pour les breuvages au Captchpl**		
 Personnel en réunion	« Une porte sur l'art, une fenêtre sur soi » <i>Vivre au-delà des obstacles</i>			

DATES	DÉTAILS DES ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
3 mars	3e rencontre du nouvel atelier d'écriture. Venez vous exprimer avec une diversité d'exercices tantôt sérieux, tantôt amusants par écrit ou collage. Des bénévoles pourront apporter un coup de main à ceux et celles qui en auraient besoin; ce sera donc accessible à tous !!	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45
4 mars	Venez déguster un bon repas de style Brunch ou Dîner au délicieux restaurant « Allo mon Coco » de St-Jérôme. (prévoir autour de 20\$)	Saint-Jérôme 387 rue Lamontagne 11h00 à 13h00
10 mars	Pour la création de nos œuvres, nous expérimenterons un nouveau processus de peinture abstraite aux résultats surprenants ! Nous prêtons des tabliers, mais il est toujours préférable de ne pas porter vos vêtements préférés lors de ce type d'atelier.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45
12 mars	Dans cette rencontre de Vie Associative, les membres sont invités à participer à une activité spéciale de « Brainstorming » (tempête d'idées) pour explorer des idées de mots percutants qui pourraient servir de nouveau nom au journal « À votre Écoute ».	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h30 à 13h30
17 mars	Web-Causerie « Autour du monde »: Pour nous permettre de découvrir de beaux et fascinants pays avec le visionnement de capsules vidéo et avec dégustations de bouchées typiques aux pays. Nous profitons de la St-Patrick pour visiter l'Irlande !	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h00 à 13h30
19 mars	Dans cet atelier, vous aurez accès à différents éléments pour vous fabriquer un porte-clés ou un crochet décoratif pouvant s'attacher à votre sac à dos ou fauteuil roulant.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45
25 mars	Atelier de percussions mensuel donné par Patric Wattier. Venez découvrir des instruments d'Afrique et d'Amérique du Sud pour vous défouler en musique!	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 13h30 à 15h30
27 mars	Présentation de la suite du spectacle de Fred Pellerin, commencé lors de la fête du jour de l'an le 16 janvier dernier. Apportez votre lunch.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h30 à 13h30
31 mars	Nous nous inspirerons d'exercices de pensée positive pour créer une œuvre qui fera ressortir notre force intérieure qui nous permet de vivre au quotidien malgré les obstacles. Pour ce faire, nous jouerons avec des mots, des images et des couleurs.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 13h30 à 15h30

