

Nathalie Robert
Intervenante en loisirs adaptés
643 de Martigny O, St-Jérôme
450-431-3437



Activités d'intégration sociale

Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4	5	6	7 ST-JÉRÔME	8 ST-JÉRÔME
 Personnel en réunion	 RÉAMÉNAGEMENT DE LA SALLE DES LOISIRS		JEU Jokes de Papa & Dégustation de Baklavas 	 Invité spécial au Captchpl Remise de prix reconnaissance RANQ Regroupement des aidants naturels du Québec
11	12	13	14 ST-FAUSTIN	
 Rencontre Lac-à-l'Épaulé	Comité Journal	AGA TCC Mirabelloise	 Jeux de Société avec les groupes de Tremblant & St-Jérôme	
18	19 ST-JÉRÔME	20	21 ST-EUSTACHE	22
 Personnel en réunion	DÎNER:Groupe d'Hommes  Théâtre Gilles-Vigneault  David Goudreault « humour & poésie »		peinture abstraite « Création d'automne » 	
25	26	27 PETITE-NATION	28 ST-JÉRÔME	
 Personnel en réunion		Dîner avec Asso TCC de l'Outaouais  ST-JÉRÔME  Rythmique	Atelier de Cuisine « Un goût d'automne » 	



DATES	DÉTAILS ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
Jeudi 7	<i>Venez vous dilater la rate en rigolant un bon coup en participant au fameux jeu : « Jokes de papa ». Le groupe sera séparé en deux équipes qui devront retenir leurs fous rires, si elles veulent gagner des points et remporter la partie. Tout un défi ! En bonus : collation de délicieux baklavas faits maison.</i>	Captchpl 643 de Martigny ouest St-Jérôme 9h30 à 11h30
Mardi 12	<i>Le comité journal se rencontre autour d'un café-croissant pour mettre au point les derniers détails de la prochaine parution du journal du Captchpl.</i>	Toi & moi café 220 Curé Labelle Rosemère 10h00 à 12h00
Jeudi 14	<i>Rencontre conjointe avec le groupe du nord. Apportez votre lunch, nous jouerons ensemble à divers jeux de société. Plaisir garanti !</i>	St-Faustin du Lac Carré Chalet de la Mairie 11h15 à 13h30 Départ du Cap 10h30 Retour au Cap 14h30
Mardi 19	<i>Seul en scène, David Goudreault partage son amour de la littérature québécoise par l'humour et la poésie. Ce spectacle a remporté plusieurs prix et conquiert toujours de nouveaux publics. À voir !</i> 15\$	Théâtre Gilles Vigneault 118 rue de la Gare St-Jérôme 13h15 à 15h30
Jeudi 21	<i>Pour la création de nos œuvres, nous expérimenterons un nouveau processus simple de peinture abstraite à inspiration automnale. Nous prêtons des tabliers, mais il est toujours préférable de ne pas porter vos vêtements préférés lors de ce type d'atelier.</i>	Complexe aquatique 230 Bl. Arthur-Sauvé St-Eustache 10h à 12h
Mercredi 27	<i>Un groupe de Tremblant et un groupe de St-Jérôme iront rejoindre le groupe de l'association des neurotraumatisés de l'Outaouais pour un sympathique repas au restaurant « Au vieux Chaudron ». (Prévoir argent pour votre repas.)</i>	St-André d'Avellan 85 rue Principale Départ du Cap : 10h30 Retour au Cap : 14h45
Mercredi 27	<i>Animé par Patric Wattier. Venez découvrir divers instruments pour vous défouler en musique! Le port de bouchons d'oreilles est recommandé au besoin.</i>	Captchpl 643 de Martigny ouest St-Jérôme 13h30 à 15h30
Jeudi 28	<i>Dans cet atelier de cuisine, nous concocterons de bons petits plats qui nous réconforteront en ce temps frais de l'automne.</i> 5\$	Captchpl 643 de Martigny ouest St-Jérôme 10h30 à 13h00

