

2019 Août



Activités d'intégration sociale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><i>Nathalie Robert, Intervenante en loisirs adaptés & Judith Lefebvre, intervenante saison estivale</i> 643 de Martigny O, St-Jérôme 450-431-3437</p>			1	2 ST-JÉRÔME
				Causerie autour du monde : La Grèce
5	6 ST-JÉRÔME	7	8 ST-JÉRÔME	9 ST-JÉRÔME
 Personnel en réunion	Gi-Gong + Dégustation de bouchées santées 		Comité FSR en pm	Jeux Wii ou Kinect ou Cinéma (À confirmer)
12	13	14 ST-JÉRÔME	15	ST-JÉRÔME
 Personnel en réunion	Billard (3\$) 	Comité FSR en pm	Céramique café (\$) <hr/> C.A. 	
19	20 ST-JÉRÔME	21 SECTEUR NORD	22 ST-JÉRÔME	23
 Personnel en réunion	Fromagerie Victoria (\$) 	JOURNÉE PLEIN-AIR marche nordique et géo-caching 	Reporté ici en cas de pluie 	
26	27	28	29	30
		Rythmique 	Atelier de Créativité Positive 	

DATES	DÉTAILS ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
Vendredi 2	Mesdames et Messieurs, bouclez votre ceinture, nous décollons vers...la Grèce! Vous êtes invités à venir découvrir les incontournables de ce pays européens parsemé de paysages à couper le souffle. Dégustation de bouchées et sport Olympiques sont prévus. N'oubliez pas votre lunch pour compléter le tout!	643 de Martigny ouest St-Jérôme 11h00 à 13h30
Mardi 6	Des exercices de Gi-Gong et de relaxation accompagnés de bouchées santé sont au menu. Venez prendre une pause santé dans la cours du CAPTCHPL en notre compagnie et apportez votre lunch pour compléter le tout.	643 de Martigny ouest St-Jérôme 11h00 à 13h30
Vendredi 9	C'est l'heure de jouer dans le monde virtuel! Venez-vous amusez à la Wii et à la Kinect. (En cas de problèmes techniques, nous ferons le cinéma).	643 de Martigny ouest St-Jérôme 13h30 à 15h30
Mardi 13	Venez nous rejoindre à Saint-Janvier pour profiter des tables de billard qui sauront vous divertir (le tout au coût de 3\$)! Une boisson (ex : liqueur ou de l'eau Perrier) sera offerte par le CAPTCHPL.	13729 boul. du Curé-Labelle, St-Janvier-de-Mirabel 13h30 à 15h30
Judi 15	Nous avons le plaisir de vous inviter dans un endroit chaleureux où les gens de tout âge viennent s'inspirer et peindre sur la céramique. (Entrée payée par le CAPTCHPL). Prévoir entre 7\$ et 40\$ + taxes pour la pièce à peindre.	164 25e Av, Saint-Eustache 13h30 à 15h30
Mardi 20	Venez profiter d'une ambiance chaleureuse pour découvrir, déguster et partager un bon repas fromagé! Apportez votre argent pour payer votre repas.	395 rue Lamontagne Saint-Jérôme 11h00 à 13h30
Mercredi 21	Journée de plein-air adaptée. Transport en autobus vers Doncaster. Initiation à la marche nordique qui se pratique avec des bâtons de marche. Pique-nique puis initiation au géocaching : type de chasse au trésor avec GPS. (Les personnes en fauteuil roulant sont les bienvenues à cette belle activité!).	4672, Chemin de la Doncaster, Sainte-Adèle (10h30 à 13h30) <u>Co-Voiturage</u> de Saint-Jérôme (9h30 à 14h30)
Mercredi 28	Animé par Patric Wattier. Venez découvrir divers instruments pour vous défouler en musique! Nous irons dehors si la température le permet.	643 de Martigny ouest St-Jérôme, 13h30 à 15h30
Judi 29	Dans cet atelier, nous nous inspirerons d'exercices de pensée positive pour créer une œuvre qui représente certaines facettes de notre personnalité. Nous jouerons avec des mots, des images et différents types de crayons de couleurs...	643 de Martigny ouest St-Jérôme 9h30 à 11h30