














Nathalie Robert  
Intervenante en loisirs adaptés  
643 de Martigny O, St-Jérôme  
450-431-3437



Activités  
d'intégration sociale

Février  
2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>3</b>	<b>4 ST-JÉRÔME</b>	<b>5</b>	<b>6 ST-JÉRÔME</b>	<b>7</b>
 Personnel en réunion	<b><u>Dîner Resto</u></b> <b>Score's</b> 		<b><u>Fred Pellerin</u></b> COMME UNE ODEUR DE MUSCLES  PRÉSENTATION 2 <sup>E</sup> PARTIE 	
<b>10</b>	<b>11 ST-JÉRÔME</b>	<b>12</b>	<b>13 ST-JÉRÔME</b>	<b>14 ST-JÉRÔME</b>
 Personnel en réunion & formation	<b>Atelier d'écriture</b> <i>avec</i> <b>Caroline Legoux,</b> <i>auteure</i> 		<b><u>Atelier Cuisine</u></b> 	<b><u>Cinéma</u></b> comédie romantique 
<b>17</b>	<b>18 ST-JÉRÔME</b>	<b>19 ST-JÉRÔME</b>	<b>20 ST-JÉRÔME</b>	<b>21</b>
 Personnel en réunion	<b>Projet FSR</b> 11h00 à 14h00 643 de Martigny Ouest  <i>(intervenante en formation)</i>	<b>Théâtre</b> <b>Gilles-Vigneault</b> <b><u>Le Malade Imaginaire</u></b> 	<i>(intervenante en formation)</i>	
<b>24</b>	<b>25 ST-JÉRÔME</b>	<b>26 ST-JÉRÔME</b>	<b>27 ST-JÉRÔME</b>	
 Personnel en réunion & formation	<b>Présentation</b> <b>Émissions TV</b> <b>« Cap Changement »</b>	<b>Rythmique</b> <i>avec</i> <b>Patric Wattier</b>   <b>Spectacle Danse Soirée</b> <b>Théâtre Gilles-Vigneault</b>	<b><u>Atelier</u></b> <b>« Une porte sur l'art,</b> <b>une fenêtre sur soi »</b> 	

DATES	DÉTAILS DES ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
4 février	Sortie au restaurant Score's pour déguster leur populaire poulet bbq ou côtes levées ou leur intéressant buffet de soupes, salades et chili. Prévoir plus ou moins 20\$.	Saint-Jérôme 255 de Martigny 11h00 à 13h30
6 février	Puisque nous avons dû couper le visionnement du spectacle de Fred Pellerin à l'entracte lors de notre fête de jour de l'an et que c'était vraiment très drôle, je vous invite à venir rire encore un bout avec la suite de « <i>Comme une odeur de muscles.</i> » Apporter votre lunch.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h00 à 13h00
11 février	Deuxième rencontre du nouveau projet d'Histoire de vie & Anecdotes. Cette nouvelle série d'ateliers sera offerte à tous les participants et participantes qui démontrent un intérêt pour les mots. Venez vous exprimer avec une diversité d'exercices tantôt sérieux, tantôt amusants par écrit ou collage. Des bénévoles pourront apporter un coup de main à ceux et celles qui en auraient besoin; ce sera donc accessible à tous !!	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45
13 février	Cet atelier de cuisine sera sous la thématique du « Rouge St-Valentin ». Ainsi, les recettes seront inspirées de cette couleur : boulettes de viande sauce tomates/légumes et fruits rouges, roses ou bourgognes/ petits gâteaux red velvet, etc.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 10h30 à 13h00
14 février	Pour la fête de la St-Valentin, nous visionnerons une comédie romantique pour sourire des moments cocasses créés par l'amour et l'amitié. Apportez votre lunch.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h00 à 13h30
19 février	Venez voir la pièce de théâtre de Molière : le Malade imaginaire, la 5 <sup>e</sup> représentation. <b>Grâce à un don d'En Scène, Coût seulement 5\$.</b> Places limitées. Réservez vite !	Saint-Jérôme 118 rue de la Gare 13h00 à 15h30
26 février	Atelier de percussions mensuel donné par Patric Wattier. Venez découvrir des instruments d'Afrique et d'Amérique du Sud pour vous défouler en musique!	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 13h30 à 15h30
26 février	Spectacle au confluent de la danse contemporaine, des danses de rue et des arts martiaux : « <i>Les corps interconnectés forment des structures humaines saisissantes qui se meuvent, s'altèrent, évoluent en synergie avec la musique. Le pouvoir vivifiant du souffle et de sa circulation dans l'organisme se trouve magnifié par cette danse tonique, presque architecturale, qui le matérialise.</i> » <b>Grâce à un don d'En Scène, Coût seulement 5\$.</b>	Saint-Jérôme 118 rue de la Gare 19h00 à 21h00
27 février	Pour terminer le mois de février, cet atelier de développement personnel par l'art, vous amènera à créer un projet qui explorera l'amour de soi.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45

