

Nathalie Robert
Intervenante en loisirs adaptés
643 de Martigny O, St-Jérôme
450-431-3437



Activités
d'intégration sociale

Janvier
2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
		Merci à M. Pierre Chapleau pour l'impression couleurs de nos calendriers pour 2020.		
6	7	8	9	10
 Personnel en réunion	Le personnel se prépare pour la nouvelle année.			
13	14 ST-JÉRÔME Projet FSR 11h00 à 14h00 643 de Martigny Ouest <i>(intervenante en formation)</i>	15	16 ST-JÉRÔME C'est dans l'temps du jour de l'an!	
20	21 ST-JÉRÔME Atelier d'écriture <i>avec Caroline Legouix, auteure</i>		23 ST-JÉRÔME Web-Causerie Autour du monde	
27	28 ST-JÉRÔME Rencontre Groupe d'Hommes	29 Rythmique <i>avec Patric Wattier</i>	30 ST-EUSTACHE Atelier de fabrication de bijoux	31
 Personnel en réunion				

DATES	DÉTAILS DES ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
16 janvier	Pour fêter la nouvelle année, nous chanterons des rigodons et nous ferons une incursion dans le monde des contes de Fred Pellerin en visionnant un de ses spectacles. Apportez votre lunch !	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h00 à 13h30
21 janvier	Première rencontre du nouveau projet d'Histoire de vie & Anecdotes. Cette nouvelle série d'ateliers sera offerte à tous les participants et participantes qui démontrent un intérêt pour les mots. Venez vous exprimer avec une diversité d'exercices tantôt sérieux, tantôt amusants par écrit ou collage. Des bénévoles pourront apporter un coup de main à ceux et celles qui en auraient besoin; ce sera donc accessible à tous !!	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 9h45 à 11h45
23 janvier	Web-Causerie « Autour du monde »: Cette activité reviendra au calendrier régulièrement pour nous permettre de découvrir de beaux et fascinants pays avec le visionnement de capsules vidéo et avec dégustations de bouchées typiques aux pays. Pays de la Scandinavie : Danemark, la Norvège et la Suède.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h00 à 13h30
28 janvier	Dîner de Noël du groupe d'hommes dans les locaux du Captchpl pour discuter autour d'un savoureux repas.	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 11h30 à 13h30
29 janvier	Atelier de percussions mensuel donné par Patric Wattier. Venez découvrir des instruments d'Afrique et d'Amérique du Sud pour vous défouler en musique!	Saint-Jérôme 643 de Martigny Ouest 13h30 à 15h30
30 janvier	Atelier de fabrication de bijoux offert aux personnes ayant une très bonne dextérité. Il vous sera possible de faire des bracelets et des colliers avec divers matériaux.	St-Eustache 230 Arthur-Sauvé 10h00 à 12h00

