














2019 Juin



Activités d'intégration sociale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 ^{er} au 7 juin : SQPH		5 ST-JÉRÔME	6 ST-JÉRÔME	7 ST-JÉRÔME
Semaine québécoise des personnes handicapées ENSEMBLE, BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE		 AGA du Captchpl	 Qi-Gong & Relaxation	Projet Écrire une histoire collective. avec Caroline Legoux
10	11 ST-JÉRÔME	12	13	14 ST-JÉRÔME
 Personnel en réunion	 QUILLES			Projet Écrire une histoire collective. avec Caroline Legoux
17	18 BOISBRIAND	19	20 MIRABEL	21 ST-JÉRÔME
 Personnel en réunion	 Centre d'interprétation de la Nature		 	Projet Écrire une histoire collective. avec Caroline Legoux
24	25	26 ST-JÉRÔME	27 ST-JÉRÔME	28
Bureau Fermé 	 Personnel en réunion	 Rythmique	Fête de l'été <i>Sous le soleil du Mexique</i> 	

Nathalie Robert, Intervenante en loisirs adaptés
 643 de Martigny O, St-Jérôme 450-431-3437



DATES	DÉTAILS ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
5 juin	Vous êtes invités à l'assemblée générale annuelle 2019. C'est l'occasion pour vous de voir le travail accompli par l'organisme, ainsi que la répartition de son budget dans la dernière année. Brevages & collations vous seront servi.	643 de Martigny ouest St-Jérôme 13h00 à 15h00
6 juin	Dans le cadre de la semaine québécoise des personnes handicapées, nous voulons souligner l'occasion en faisant une belle pause santé. Exercices de Qi-Gong, exercices de relaxation et dégustation de Kombucha et grignotines santé. Apportez votre lunch pour compléter le tout.	643 de Martigny ouest St-Jérôme 11h00 à 13h30
7-14-21 juin	3 dernières rencontres où les participants écriront collectivement une courte histoire de fiction. Du choix des personnages jusqu'à l'intrigue, en passant par les lieux et l'époque, etc., l'animatrice guidera les participants à l'aide de consignes d'écriture stimulant l'imagination et permettant de prendre les décisions nécessaires pour écrire une histoire collective	643 de Martigny ouest St-Jérôme 9h30 à 11h45
11 juin	Venez former des équipes et vous affronter dans une compétition amicale de quilles. Pour 5\$, vous jouerez 2 parties. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter de la monnaie pour vous procurer un breuvage sur place.	2020 rue St-Georges St-Jérôme 9h30 à 11h45
18 juin	Promenade sur passerelles de bois et sentiers adaptés longeant la rivière des Mille îles. Apportez un lunch pour pique-niquer au bord de l'eau. N'oubliez pas crème solaire et chasse-moustiques.	460, rue de Chavigny Boisbriand 11h00 à 13h30
20 juin	Visite d'une écurie de chevaux miniatures, visite de la pouponnière extérieure & cheval miniature à brosser. « <i>Mini chevaux Mirabel</i> » nous offre la possibilité de visiter leur élevage tout en apprenant d'avantage sur le cheval miniature. Plus d'une centaine de minis vous attendent. Apportez votre lunch. Coût : 12\$	19370 Rue Victor, Mirabel 11h00 à 13h30
26 juin	Atelier de percussions mensuel donné par Patric Wattier. Venez découvrir des instruments d'Afrique et d'Amérique du Sud pour vous défouler en musique!	643 de Martigny ouest St-Jérôme 13h30 à 15h30
27 juin	Venez célébrer l'été mexicain au Captchpl. Au programme : créativité, jeux, musique du sud et dégustation de tapas (petites bouchées mexicaines). Apportez votre lunch pour compléter le tout ! Coût 3\$	643 de Martigny ouest St-Jérôme 11h00 à 14h00

