



















Nathalie Robert
Intervenante en loisirs adaptés
643 de Martigny O, St-Jérôme
450-431-3437



Activités d'intégration sociale

Octobre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 1 ROSEMÈRE restaurant GIORGIO 	2	3 SAINT-JOSEPH-DU-LAC Promenade et Cueillette au verger R. Legault 	4	
7  Personnel en réunion 	8 ST-JÉRÔME Autour du feu 	9	10 ST-EUSTACHE Création d'automne & Qi-Gong  dîner du comité journal	11
14 Congé action de grâces	15  Personnel en réunion	16 ST-JÉRÔME Formation bénévolat et accompagnement C.A. Captchpl	17 ST-JÉRÔME Brunch-Causerie TCC #handicap invisible	18 ST-JÉRÔME
21  Personnel en réunion 	22 ST-JÉRÔME Atelier de Créativité Positive « vivre au-delà des obstacles » 			25 Bureau Fermé journée visibilité o.c.
28  Personnel en réunion 	29 ST-JÉRÔME Comités vie associative et loisirs 	30 ST-JÉRÔME Rythmique 	31 ST-JÉRÔME HALLOWEEN avec concours du chapeau le plus original ou loufoque 	

Dans le cadre de la semaine québécoise du traumatisme craniocérébral du 15 au 22 octobre, nous organiserons diverses activités d'échanges et de sensibilisation au cours du mois.

DATES	DÉTAILS ACTIVITÉS	LIEUX & HEURES
Mardi 1	Vous êtes invités au restaurant italien Giorgio de Rosemère pour discuter autour d'un bon repas. Activité chaleureuse en ce début d'automne frisquet. environ 20\$	257 Bl. Labelle Rosemère. 11h30 à 13h30
Jeudi 3	Promenade dans le verger(charrette accessible aux fauteuils) cueillette de pommes (sac de 5 lbs), visite de la mini-ferme. Apportez votre lunch et il sera complété d'un breuvage (café ou jus de pommes frais) et d'un dessert. Forfait 10\$	425, rue Binette Saint-Joseph-du-Lac 10h30 à 13h00
Mardi 8	Bien emmitouflé dans vos vêtements chauds (<i>vous pouvez aussi apportez votre couverture de peluche préférée</i>), vous chanterez des chants joyeux autour du feu en dégustant des guimauves et saucisses grillées !!	643 de Martigny ouest St-Jérôme 9h30 à 11h30
Jeudi 10	Double atelier : 90 minutes de créativité & 30 minutes de Qi-Gong. Pour la création, nous expérimenterons un nouveau processus de peinture abstraite à inspiration automnale. Ensuite, nous ferons quelques exercices de qi-gong pour nous détendre.	230 Bl. Arthur-Sauvé St-Eustache 9h30 à 11h30
Jeudi 10	Rencontre du comité journal. Les personnes impliquées dans ce comité doivent apporter leur lunch et les articles qu'ils veulent publier.	230 Bl. Arthur-Sauvé St-Eustache 11h30-12h30
Mercredi 16	Nous profitons de la semaine québécoise pour offrir une formation sur le TCC et le handicap physique aux bénévoles et accompagnateurs du Captchpl pour mieux les préparer dans leurs rôles.	643 de Martigny ouest St-Jérôme 9h30 à 11h30
Jeudi 17	Les participants au brunch-causerie seront amenés à discuter de leur vécu au quotidien avec les séquelles souvent invisibles du TCC. La discussion portera surtout sur les bons coups qu'ils réalisent malgré leur réalité.	643 de Martigny ouest St-Jérôme 10h30 à 12h30
Mardi 22	Nous nous inspirerons d'exercices de pensée positive pour créer une œuvre qui représente certaines facettes de notre personnalité. Pour ce faire, nous jouerons avec des mots, des images et des couleurs.	643 de Martigny Ouest St-Jérôme 9h30 à 11h30
Mardi 29	Rencontre préparatoire à l'halloween avec les comités concernés. (possibilité d'achats à faire ensemble ou décoration du local)	Lieu à déterminer 9h30 à 11h30
Mercredi 30	Animé par Patric Wattier. Venez découvrir divers instruments pour vous défouler en musique! Nous irons dehors si la température le permet.	643 de Martigny ouest St-Jérôme 13h30 à 15h30
Jeudi 31	Venez déguisés : concours du chapeau le mieux décoré (<i>chapeau et matériaux fournis sur place</i>), danse macabre et dégustation de friandises. Apportez votre lunch. 3\$	643 de Martigny ouest St-Jérôme 11h00 à 13h30