

Mars 2022



Calendrier de l'équipe d'intervention Activités d'intégration sociale

Guylaine LeHouillier, intervenante sociale
Nathalie Robert, intervenante en loisirs adaptés
Isabelle Cloutier, intervenante sociale
Gabrielle Doiron, intervenante sociale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1	2	3	4
Semaine de relâche scolaire				
7	8	9	10	11
Réunion d'Équipe 	Zoom Café Discussion 13h30 à 15h00 Journée internationale des droits des femmes		La salle zoom sera ouverte de 10h00 à 10h20 pour vous permettre d'échanger entre vous!	
14	15	16		18
Réunion d'Équipe 				Zoom Joie/Yoga/détente Animé par Sophie Lupien 10h20 à 11h45
21	22	23	24	25
Réunion d'Équipe 			Zoom Astronomie AstroLab Mont-Mégantic 10h00 à 11h30	
28	29	30	31	
Retour possible en présentiel de façon graduelle sur tout le territoire des Laurentides à partir du 28 mars. Veuillez noter que les activités prévues seront réalisées dans la mesure du possible, selon la disponibilité des lieux de rencontres et en règle avec les mesures sanitaires en cours.			Présentiel Groupe de femmes Paccini Rosemère 11h30 à 14h30	



Important pour Mars 2022

Déroulement des activités & suivis au Captchpl



Vu la situation actuelle, les suivis auprès des membres seront effectués par téléphone au cours du mois.

Jusqu'à ce qu'il y ait des changements dans les consignes ministérielles, les activités seront réalisées via Zoom. Si vous désirez de l'assistance pour vous connecter, laissez un message au 450-431-3437 et nous communiquerons avec vous.

8 MARS : 13h30 à 15h00(zoom)

Café-Discussion

Nous profiterons de la journée internationale des droits des femmes pour discuter sous ce thème. Des quiz serviront de point de départ. Pour cette rencontre, la participation de femmes & d'hommes est importante pour la rendre encore plus intéressante ! Alors, bienvenue à tous !

Ouverture de la salle Zoom : Vous pourrez vous connecter dès 13h15 pour vous permettre d'échanger entres vous.

18 MARS : 10h20 à 11h45 (zoom)

Joie/Yoga/Détente

Venez expérimenter un cours de **Yoga/Joie/Détente** avec Sophie Lupien. Nous vous invitons à venir essayer quelque chose de nouveau. Nous prendrons un temps à la fin de la rencontre pour discuter de votre appréciation de l'activité.

***Les participants auront à prévoir :** Chaise droite, eau, lieu pour la détente, vêtements mous, pieds nus

Moment d'échanges: Comme discuté au Lac à l'épaule de février, vous avez souligné l'idée d'ouvrir la salle zoom plus tôt pour vous permettre d'échanger entre vous. C'est ce que nous ferons de 10h à 10h20.

24 MARS : 10h00 à 11h30(zoom)

Astronomie

10h00 (introduction à l'activité) **10h15 à 11h00** (animation par l'ASTROLAB) **11h00 à 11h30** (retour sur l'activité)

Thème: Le Système solaire. Visite guidée des planètes et des plus fabuleux paysages de notre Système solaire.

Dépaysement assuré !

Ouverture de la salle Zoom : Vous pourrez vous connecter dès 9h45 pour vous permettre d'échanger entres vous.

31 MARS : 11h30 à 14h30(présentiel)

Groupe de Femmes

Rencontre entre femmes pour discuter ensemble dans un climat bienveillant et respectueux !
Restaurant Pacini de Rosemère, 399 Boulevard Labelle.