

Avril 2022

Calendrier de l'équipe d'intervention Activités d'intégration sociale

Guylaine LeHouillier, intervenante sociale
Nathalie Robert, intervenante en loisirs adaptés
Isabelle Cloutier, intervenante sociale
Gabrielle Doiron, intervenante sociale

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|---|
| | | | | 1 |
|  |  | | <p>Les activités seront réalisées dans la mesure du possible, en règle avec les mesures sanitaires en cours. C'est une nouvelle tentative de retour en présentiel ! Ajout de ZOOM parfois pour rejoindre plus de membres.</p> | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Réunion d'Équipe  | | | Atelier Créatif <i>Une porte sur l'Art, Une fenêtre sur Soi</i> | Groupe d'Hommes <i>Dîner causerie au Captchpl</i> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Réunion d'Équipe  | Activité Combinée <i>comité journal & 25e</i> | | Groupe de Femmes  | Bureau Fermé Joyeuses Pâques !  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Bureau Fermé Congé Pascal  | | Rencontre du C.A. du Captchpl | | Événement Spécial  |
| BÉNÉVOLER CHANGE LAVIE!  | 26 | 27 | 28 | |
| | Merci aux bénévoles du Captchpl pour leur implication ! SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 24 au 30 avril 2022 | | Bingo de Pâques <i>Activité au Captchpl</i> |  |

Détails des activités d'Avril

Le retour au présentiel exige une préparation des lieux et du matériel pour bien vous accueillir.
LES INSCRIPTIONS SONT DONC OBLIGATOIRES. POUR RÉSERVER VOTRE PLACE AUX ACTIVITÉS, APPELEZ AU 450-431-3437.
** Il vous faut aussi respecter le port du masque, la désinfection des mains et la distanciation sociale. **

Jeudi 7 Avril : 9h30 à 11h30

643 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme

Atelier Créatif : Une porte sur l'Art, Une fenêtre sur Soi :

Dans cet atelier, nous utiliserons divers médiums artistiques pour explorer nos forces intérieures par le biais de la thématique du printemps. Cette rencontre sera suivie d'une discussion avec une personne du regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales sur les bienfaits de l'art pour l'estime de soi.

Vendredi 8 Avril : 11h30 à 14h00

643 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme

Le Captchpl offre la pizza pour ce retour en présentiel du groupe d'hommes. Discussion autour de sujets choisis par les participants. Bienvenue à tous les hommes intéressés !

Mardi 12 Avril : 10h00 à 11h45

ZOOM + 643 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme

Isabelle et Nathalie organisent une rencontre réunissant des membres du nord et du sud pour discuter de la prochaine édition du journal, ainsi que des préparatifs du 25^e anniversaire. Les portes du Captchpl et de la salle virtuelle s'ouvriront dès 9h45. Ensuite, de 10h00 à 10h45 aura lieu le segment « journal » suivi d'une pause de 15 minutes. Enfin, nous reprendrons avec le segment « 25^e anniversaire » de 11h00 à 11h45. Bienvenue à tous !

Jeudi 14 Avril : 11h30 à 14h30

102-1405 boulevard Michèle-Bohec, Blainville

Groupe de Femmes au restaurant Carlos & Pepes. (groupe fermé)

Rencontre entre femmes TCC et proches pour discuter ensemble dans un climat bienveillant et respectueux !

Vendredi 22 Avril : 11h30 à 14h00

1000 rue Nobel, Saint-Jérôme

Enfin, la belle tradition québécoise des cabanes à sucre est de retour ! Venez vous sucrer le bec avec un délicieux repas arrosé de notre or du Québec, le sirop d'érable. Le dîner sera servi à midi. Je serai là pour vous accueillir dès 11h30, pour avoir le temps de nous installer. Par la suite, il y aura possibilité de visiter la ferme et de faire un tour de train : habillez-vous confortablement. Le Captchpl paie la majeure partie du prix du repas. **Votre coût : 10\$.**

Jeudi 28 avril : 9h30 à 11h30

643 de Marigny Ouest, Saint-Jérôme

C'est le retour de notre fameux « Bingo de Pâques » avec de délicieux prix chocolatisés à gagner. Bienvenue à tous !