

Mai 2022

Calendrier de l'équipe d'intervention Activités d'intégration sociale

Guylaine LeHouillier, intervenante sociale
Nathalie Robert, intervenante en loisirs adaptés
Isabelle Cloutier, intervenante sociale
Gabrielle Doiron, intervenante sociale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Réunion d'Équipe 	3 Rencontre Équipe du Captchpl & CRDP le Bouclier		5 Intervenante en loisirs adaptés à l'AGA du RIPPH et SCCIDH	6 Expression Créative « thème libre »
9 Réunion d'Équipe 	10	11	12 Atelier « En mouvement »	13
16 Réunion d'Équipe 	17 Lunch & Jeux de groupe	18	19	Les personnes concernées seront avisées au cours du mois pour les rencontres du groupe de femmes, du groupe d'hommes et du projet FSR.
23 Bureau Fermé Journée Nationale des Patriotes	24 Réunion d'Équipe 	25 Rencontre du C.A. du Captchpl	26	
30 Réunion d'Équipe 	31 Atelier causerie Inspiré du film & du jeu : Qu'est-ce que le bonheur pour vous ?			

Détails des activités de Mai

**Le retour au présentiel exige une préparation des lieux et du matériel pour bien vous accueillir.
LES INSCRIPTIONS SONT DONC OBLIGATOIRES. POUR RÉSERVER VOTRE PLACE AUX ACTIVITÉS, APPELEZ AU 450-431-3437.
** Il vous faut aussi respecter le port du masque, la désinfection des mains et la distanciation sociale. ****

6 Mai : 9h30 à 11h30

643 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme

Laissez votre créativité s'amuser sans contraintes. Exprimez-vous librement en jouant avec les couleurs, les formes et les différents matériaux mis à votre disposition pour réaliser une intéressante création. Vous êtes en manque d'inspiration ? Des pistes de suggestions pourront être données au besoin. L'important c'est de créer dans le plaisir !

12 Mai : 9h30 à 11h30

643 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme

Dans cet atelier, nous explorerons le mouvement à travers différentes facettes. La souplesse, la mobilité, le ressenti, la force musculaire, le dynamisme et la relaxation. Pour respecter nos limites, chaque étape sera entrecoupée d'une courte pause où nous en profiterons pour prendre conscience des effets des exercices sur notre corps. Il est important de noter que la plupart des mouvements seront effectués en position assise. Les mouvements debout et au sol pourront s'adapter aux besoins des participantEs. N'oubliez pas de vous habiller confortablement pour cette activité.

17 Mai : 10h30 à 13h00

643 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme

À l'horaire de cette rencontre : « Guerre des Clans » + dîner de type « boîte à lunch » + « Jeu-Quiz ».

Coût : 5\$

31 Mai : 10h30 à 13h00

643 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme

« Julien Peron a parcouru le monde pendant quatre ans en posant la question « c'est quoi le bonheur pour vous ? » à des scientifiques, des auteurs, des conférenciers, des philosophes mais aussi de parfaits inconnus... 7 milliards d'individus, autant de définitions »

Inspirée par sa quête, j'ai le goût de partager avec vous de brefs extraits de son film et d'échanger avec vous sur la même question : « c'est quoi le bonheur pour vous ? » De plus, pour parler du bonheur tout en nous amusant, je puiserai dans un jeu de cartes ludique et bienveillant qui a été créé à partir du travail de recherche de Julien Peron.

Prendre note qu'une boîte à lunch individuelle vous sera remise pour donner plus de temps à cette belle rencontre.