

# 2023 Janvier



Activités d'intégration sociale  
Secteur des Basses-Laurentides

CAPTCHPL : 450-431-3437  
643 de MARTIGNY OUEST, SAINT-JÉRÔME

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		4	5	6
		Préparation & Planification de début d'année.		
9	10	11 <u>SAINT-JÉRÔME</u> <b>Groupe d'Hommes</b> Resto St-Hubert 270 de Martigny Ouest 11h30	12 <u>SAINT-JÉRÔME</u> FSR rencontre d'intervention	13 <u>SAINT-JÉRÔME</u> <del>Impré-Dis-cussion</del> <del>du Vendredi 13</del> Annulation Tempête
16 Réunion d'Équipe les lundis	17 <u>SAINT-JÉRÔME</u> <b>Pouvoir du Mignon</b>  Rencontre de petits animaux de compagnie	18 <u>SAINT-JÉRÔME</u> <b>Rencontre du C.A.</b> <b>du Captchpl</b> (reprise dîner de Noël)	19	20 <u>SAINT-JÉRÔME</u> <del>C'est quoi le</del> <del>bonheur pour vous ?</del> reporté en février
23	24 Théâtre Gilles Vigneault <b>Pièce de Théâtre</b> « La société des poètes disparus »	25 <u>SAINT-JÉRÔME</u> <b>Fête de Noël</b> 	26 <u>SAINT-JÉRÔME</u> FSR rencontre du comité au Captchpl 11h00 à 14h30	27 <u>SAINT-JÉRÔME</u>
30	31 <u>SAINT-JÉRÔME</u> Une porte sur l'art, une fenêtre sur soi.	Pour mieux s'adapter aux imprévus de la saison froide, les activités débiteront plus tard le matin et incluront l'heure du lunch. Sauf lorsqu'avis contraire, vous devrez apporter votre dîner.		

Dates	Description des activités	Lieux, heures et coûts
Vendredi 13 janvier	Vous êtes invités à découvrir différentes superstitions du vendredi 13 à travers le monde. Celles-ci nous serviront d'inspiration pour de petits sketches improvisés en équipes. <b>IMPORTANT : Apportez votre lunch !</b>	<b>Captchpl</b> 643 de Martigny ouest, St-Jérôme 10h30 à 13h30 <b>Gratuit</b>
Mardi 17 janvier	Il y a de plus en plus de recherches scientifiques qui prouvent que les petits animaux mignons agissent comme un antidote au quotidien stressant ou demandant. Alors, faites-vous du bien : laissez-vous attendrir par de petits animaux mignons. <b>Apportez votre lunch, car nous dînerons ensemble avant l'arrivée des petites boules de poils. ☺</b>	<b>Captchpl</b> 643 de Martigny ouest, St-Jérôme 11h45 à 14h45 <b>Gratuit</b>
Vendredi 20 janvier	C'est quoi le bonheur pour vous ? Par des capsules vidéo & un jeu ludique et bienveillant, nous explorerons ensemble la notion du bonheur et ses particularités individuelles & universelles. <b>IMPORTANT : Le Captchpl fournira un dîner pizza-frites.</b>	<b>Captchpl</b> 643 de Martigny ouest, St-Jérôme 10h30 à 13h30 <b>Gratuit</b>
Mardi 24 janvier	<b>Cette pièce est inspirée du fil du même nom et dans lequel Robin Williams interprétait le professeur Keating :</b> En 1959, dans la prestigieuse Welton Academy, Monsieur Keating, un professeur de littérature, surprend les étudiants avec une pédagogie anticonformiste. Invités par l'homme de lettres à trouver leur propre voix, les adolescents recréeront alors la Société des poètes disparus, une sorte de club clandestin pour esprits libres.	<b>Théâtre Gilles-Vigneault</b> 118 Rue de la Gare, Saint-Jérôme (coin Godmer) 13h30 à 15h30 <b>10\$ (accompagnateurs gratuits)</b>
Mercredi 25 janvier	<b>Noël est passé ? Qu'à cela ne tienne... nous célébrerons quand-même ensemble !!!</b> <b>Vous êtes invités à jouer à une partie de quilles, à savourer un excellent repas traditionnel des fêtes et à danser sur la musique des années 60 à aujourd'hui.</b>	<b>Centre de quilles Lafontaine</b> 2020 rue St-Georges, St-Jérôme 10h15 à 13h45 <b>20\$ (accompagnateurs gratuits)</b>
Mardi 31 janvier	Dans cet atelier, nous passons par la créativité pour découvrir un peu plus certaines facettes de notre personnalité. Cette fois, vous serez amenés à jouer avec mots, formes & couleurs pour créer une œuvre positivement belle et inspirante ! <b>IMPORTANT : apportez votre lunch !</b>	<b>Captchpl</b> 643 de Martigny ouest, St-Jérôme 10h30 à 13h30 <b>Gratuit</b>

### POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DE TOUS

Avec la recrudescence des cas de Covid et différents virus grippaux, l'équipe du Captchpl a remis en place quelques mesures sanitaires comme le lavage des mains, le port du masque dans les déplacements et une certaine distanciation entre les participants et participantes.

Merci de votre compréhension !