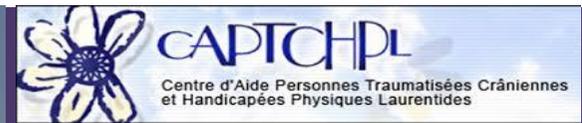


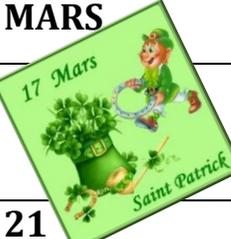
Mars 2023

SUD: Activités d'intégration sociale



Nathalie Robert
Intervenante en loisirs adaptés

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CHAQUE  FEMME  Canada		8 MARS JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES DE 2023   COMPTÉ		1		3
				Projet d'Audrey Stagiaire 	Rencontres du comité Fond Sécurité Routière à déterminer	Groupe de Femmes (sur appel) Casa Grecque
6		7		8 : Journée internationale des Femmes	9	10
Réunions d'Équipe tous les Lundis   		Ciné- discussion autour du film « Calendar Girls » <i>dans le cadre de la journée internationale des femmes</i>		Projet d'Audrey Stagiaire 	Buffet chinois Ming Wah	
13		14		15	16	17
		Jeux & Défis Amusants		Projet d'Audrey Stagiaire  <i>Formation intervenante</i>		Autour du monde L' Irlande et ses légendes (pour la St-Patrick)
20		21		22	23	24
		Équinoxe du Printemps <i>création de sphères décoratives</i>		Théâtre Gilles-Vigneault spectacle de danse « Parcours »		Atelier d'écriture avec Caroline Legoux, Auteure
27		28		29	30	31
CAPTCHPL 643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 450-431-3437				Atelier Rythmique <i>animé par Patric Wattier</i>		Groupe de Femmes (sur appel) Groupe d'Hommes

3-8 et 15 MARS	Audrey St-Germain, stagiaire depuis septembre dernier au Captchpl, animera des ateliers dans le cadre de ses projets de stage. Les personnes concernées seront avisées des détails quelques jours avant les rencontres.	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme
3 et 31 MARS	Guylaine LeHouillier, intervenante sociale principale au Captchpl, coordonne les rencontres du groupe de femmes. Les femmes de ce groupe fermé voient le type de rencontres dont elles ont besoin et se mettent dans l'action pour qu'elles se réalisent.	Lieux et heures à déterminer
7 MARS 	Douze femmes d'âge mûr, lassées de faire des gâteaux pour les ventes de charité, décident de poser nues (derrière fleurs & objets) pour un calendrier. Ce projet fou et génial va déclencher une révolution dans le Yorkshire avant de les rendre célèbres dans le monde entier. Leur engagement bénévole contre la leucémie va prendre un tournant très particulier, jusque dans leur vie personnelle... Présentation & discussion. *Apportez votre lunch. Dessert spécial fourni*	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 10h30 à 13h30
9 MARS	Venez déguster un excellent repas de mets chinois. Il est important de réserver votre place pour nous assurer un endroit adéquat pour le groupe. Coût 20\$ incluant le repas + un breuvage (le Captchpl paie la différence des taxes et pourboire)	Buffet Ming Wah 1195 Bl. Laurentides, rte 117 St-Jérôme 11h45 à 13h45
14 MARS 	Venez tester vos habiletés tout en vous amusant ! Lancer d'anneaux, de fléchettes, de balles, curling de table, etc. Petits prix de participation ! Apportez votre lunch.	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 11h00 à 13h30
	Enfin, nos ateliers « Autour du Monde » sont de retour. Nous profiterons de la célébration de la St-Patrick, pour découvrir le vert pays de l'Irlande, son histoire et ses nombreuses légendes. Nous goûterons à quelques mets du pays. Apportez votre lunch pour compléter votre dîner	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 11h00 à 13h30
21 MARS	Pour célébrer l'équinoxe du printemps Gabrielle & moi (Nathalie) vous invitons à venir créer une sphère toute spéciale avec des objets de la nature. Plusieurs options seront au service de votre créativité. Apportez votre lunch.	 643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 11h00 à 13h30
22 MARS 	L'Œuvre chorégraphique, Parcours On/Off met en scène un quatuor de danseurs en action sur un dispositif étonnant, un tapis de course! Les danseurs abordent des thèmes comme l'identité, le dépassement de soi, le vivre ensemble, la liberté et la multitude de sentiments et sensations qui rendent l'existence complexe. Durée : 1 heure Coût : 8 \$ Pour les personnes sans vignette de stationnement Personne Handicapée, il faut malheureusement se stationner par la rue Latour et payer un billet d'environ 2.50\$ (durée 2h30) à une borne pour laisser sur le tableau de bord.	Théâtre Gilles Vigneault 118 rue de la Gare St-Jérôme 9h30 à 11h30 (il y a donc un 30 minutes avant et après le spectacle pour les déplacements)
24 MARS	Caroline Legoux anime cet atelier dans une ambiance joviale et décontractée. Nul besoin d'être bon en français et composition, vous serez surprisE comme les exercices vous amène facilement à créer. Apportez votre lunch.	643 de Martigny Ouest Saint-Jérôme 10h30 à 13h30
29 MARS	Patric Wattier, membre du Caphpl, reprend l'animation des ateliers rythmiques. Il permet aux participantsEs d'explorer le monde festif des percussions. Venez vivre cette belle expérience !	643 de Martigny Ouest St-Jérôme 13h30 à 15h30