



643 De Martigny ouest, C.P, 11  
St-Jérôme  
www.captchpl.org



Gabrielle Doiron  
Intervenante sociale  
450-431-3437

Avril 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 	4 	5	6	7 
10 Centre fermé	11 	12 Lancement projet Stagiaire	13 Tremblant La Maison du Spaghetti	14
17 	18 	19 M-Laurier Place M-Laurier 11h30	20 	21 Tremblant Information à venir
24 	25	26	27 M-Laurier Quilles 11h30	28 St-Jérôme Groupe d'homme 11h30

Petite pensée...

« Cultivez les petites graines de l'estime de soi »