

# 2023



Nathalie Robert, intervenante en loisirs adaptés  
 Guylaine Théorêt, animatrice en loisirs et développement

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>CAPTCHPL                      643 de Martigny O.                      St-Jérôme                      450-431-3437</p>			<p>1</p> <p><b>Journée Spéciale</b>                      Fond Sécurité Routière</p>	<p>2</p> <p><b>Sentier des Cîmes</b>                      Autobus du Captchpl</p>
5	6	7	8	9
<p><b>Assemblée Générale Annuelle</b></p>		<p><b>Activité clôture</b>                      semaine québécoise des personnes handicapées</p>		<p><b>Groupe Femmes</b>                      Sushi Hoshi</p>
12	13	14	15	16
<p>Réunion d'équipe</p>			<p><b>Pique-Nique</b>                      cour du Captchpl</p>	
19	20	21	22	23
<p>Réunion d'équipe</p>	<p><b>Quilles Lafontaine</b>                      2020 St-Georges                      5\$</p>		<p><b>Mandala Estival</b>                      cour du Captchpl</p>	<p><b>Congé</b>                      Bonne fête Québec!</p>
26	27	28	29	30
<p>Réunion d'équipe</p>		<p><b>Rythmique</b></p>	<p><b>Beach Party</b></p>	



# DÉTAILS D'ACTIVITÉS



<b>1<sup>er</sup> juin</b> JEUDI	<p><i>Le comité du fond de sécurité routière organise une belle fête d'été pour bien débiter la semaine québécoise des personnes handicapées du 1<sup>er</sup> au 7 juin.</i></p> <p><i>Il y aura un food truck et de belles surprises au menu des cette journée spéciale.</i></p> <p><i>N'oubliez pas chapeau et crème solaire. (Vous pouvez quitter à partir de 14h00 au besoin.)</i></p>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>10\$</b> <b>11h00 à 15h00</b>
<b>2 juin</b> VENDREDI	<p><i>Vous êtes invités à venir explorer le magnifique « Sentier des Cîmes », avec sa passerelle surélevée, ses parterres aménagés d'eau et de fleurs, sa boutique d'objets artisanaux et son sympathique resto. Cet endroit est accessible à tous ! Il y a un ascenseur qui vous amène au début de la passerelle. Celle-ci est assez large pour limiter la sensation de vertige et vous permettre d'admirer la vue du dessus des arbres. Il y a très peu de bancs; apportez un support technique adéquat pour vous permettre de vous reposer lors de la promenade. Il est impossible de pousser un fauteuil manuel, puisque le sentier est sur une légère pente tout le long. Apportez crème solaire, chapeau et veste : le vent est plus présent en hauteur.</i></p>	<b>Départ Bus : 9h30</b> <b>Retour Bus : 15h00</b> <b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>25\$</b>  <b>LUNCH FOURNI</b>
<b>7 juin</b> MERCREDI	<p><i>Pour terminer la SQPH, je vous propose une rencontre zoom sous le thème de la douceur et de l'humour !</i></p>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>9h30 à 11h00</b>
<b>15 juin</b> JEUDI	<p><u><i>Pique-Nique et jeux dans la cour du Captchpl</i></u></p>  	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b>  <b>10h30 à 13h30</b>
<b>22 juin</b> JEUDI	 <p><i>Mandala Estival</i> <i>dans la cour du Captchpl</i></p> 	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b>  <b>13h30 à 15h30</b>
<b>28 juin</b> MERCREDI	<p><i>Venez explorer les percussions avec Patric Wattier.</i></p> <p><i>Plaisir assuré !!!</i></p>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>13h30 à 15h30</b>
<b>29 juin</b> VENDREDI	<p><i>Beach Party avec jeux surprises.</i></p>  <p><i>Apportez votre lunch.</i></p>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b>  <b>11h00 à 14h00</b>