



CAPTCHPL

Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes
et Handicapées Physiques Laurentides

L'équipe du CAPTCHPL
(450)431-3437

643 De Martigny ouest, C.P. 11
St-Jérôme
www.captchpl.org

Décembre
2023
SUD



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	Décorations de 2 Noël
4 Réunion d'équipe 9 h	5 Party de Noël 	6 	7	8 Atelier Rythmique 	
11 Réunion d'équipe 9 h	12 Atelier d'écriture 	13 	14 Rencontre du Conseil d'Administration	15 Diner Groupe de femmes	
18 Réunion d'équipe 9 h	19 Activité de Noël 	20	Le Centre sera fermé du 21 décembre au 3 janvier Pour toute urgence, contactez le 8-1-1		



Vous devez vous inscrire aux activités, car en cas d'annulation, seules les personnes inscrites seront avisées.

DÉTAILS DES ACTIVITÉS

DATES	ACTIVITÉS	COÛTS et HEURE
5 décembre	<i>Party de Noël du CAPTCHPL ! Joins-toi à nous, pour souligner le réveillon ! St-Hubert au situé 17 525 rue Charles, Mirabel</i>	11h30 à 14h00 Coût ; GRATUIT
8 décembre	<i>Atelier Rythmique ! Viens lâcher ton fou avec Patric au rythme des djembés Situé au 643, de Martigny Ouest, dans les locaux du CAPCHPL</i>	De 13h30 à 15h30 Coût ; GRATUIT
12 décembre	<i>Atelier d'écriture Tu as envie de t'impliquer dans un super projet ? Saisis ta chance et participe aux rencontres d'atelier d'écriture avec Caroline Legoux Situé au 643, de Martigny Ouest, dans les locaux du CAPCHPL</i>	13h30 à 15h30 Coût ; GRATUIT
14 décembre	<i>Rencontre du conseil d'administration suivi de votre traditionnel diner de Noël Situé au 643, de Martigny Ouest, dans les locaux du CAPCHPL</i>	10hrs
15 décembre	<i>Diner groupe de femmes Apporte ta bonne humeur et joins-toi à nous pour notre dernier diner de femmes pour l'année 2023 Vieux Four situé au 100 rue Dubois, St-Eustache</i>	11h30 Coût; information à venir Coût ; GRATUIT
19 décembre	<i>Activité de Noël Joins-toi à nous pour dernière activité au CAPTCHPL pour l'année 2023 Viens fabriquer des décorations de Noël avec une de nos membres ! Situé au 643, de Martigny Ouest, dans les locaux du CAPCHPL</i>	11h30 à 13h30 Coût ; GRATUIT