

# Février 2024



**Nathalie Robert**  
*Intervenante en loisirs adaptés*  
**Lauralie Dumais**  
*Animatrice & soutien technique communautaire*  
 643 de Martigny O. St-Jérôme 450-431-3437

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Activité spéciale dimanche soir le 18 février à 19h30 Théâtre Gilles-Vigneault Pièce de théâtre : <b>Projet Polytechnique</b> (places limitées)			1	2 St-Jérôme Groupe de Femmes Dîner causerie	3
5 Réunion d'équipe	6 St-Jérôme FSR <i>atelier d'écriture</i>	7	8 St-Jérôme Groupe d'Hommes café-causerie 13h30	9	10 St-Jérôme <i>Décorations St-Valentin</i>
12 Réunion d'équipe	13 St-Jérôme <i>Fête des Cœurs</i> Karaoke + Activité sous le thème de l'amour & l'amitié	14	15	16	17 St-Jérôme <i>Bingo &amp; Café-Journal</i>
18 <b>dimanche</b> 19 Réunion d'équipe	20 St-Jérôme FSR <i>atelier d'écriture</i>	21 St-Jérôme C.A. du Captchpl	22	23 St-Jérôme <i>Peinture collective</i> « au rythme des couleurs »	24
26 Réunion d'équipe	27	28 St-Jérôme <i>Rythmique</i> 	29 St-Jérôme <i>Théâtre Gilles Vigneault</i> Ils étaient 10, d'Agatha Christie		



# DÉTAILS D'ACTIVITÉS



<b>2 février</b> VENDREDI	<i>Rencontre de discussions entre femmes au restaurant Sushi Hoshi de St-Jérôme.</i>	<b>500 bl. Laurentides</b> <b>Saint-Jérôme</b> <b>11h30 à 14h00</b>
<b>6 février- 20 février</b> MARDI	<i>Venez vous joindre au groupe du Fonds de Sécurité Routière. C'est un projet de sensibilisation pour la prévention des accidents de la route. En plus, de la création d'une bande dessinée thématique, il y aura des rencontres de discussions d'où pourront émerger d'autres idées de projets stimulants pour sensibiliser la population. Votre participation contribuera à la réussite de cet important projet ! Inscrivez-vous !</i>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>13h30 à 15h30</b> <i>(collation fournie)</i>
<b>8 février</b> JEUDI	<i>La rencontre de discussions entre hommes se fera au local du Captchpl. Pause-café &amp; collation.</i>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>13h30 à 15h30</b>
<b>10 février</b> SAMEDI	<i>Fabrication et installation de décorations pour la Saint-Valentin. Apportez votre lunch.</i>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>10h30 à 13h00</b>
<b>13 février</b> MARDI	<i>Fête des Cœurs : il y aura Karaoké + Activité sous le thème de l'amour &amp; de l'amitié. Apportez votre lunch. Un dessert sera fourni.</i>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>11h00 à 13h30</b>
<b>17 février</b> SAMEDI	<i>Une partie de Bingo avec cadeaux sera suivi d'une pause-café pour discuter de la prochaine édition du journal : Cap sur sa vie. Apportez votre lunch.</i>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>10h30 à 13h00</b>
<b>18 février</b> DIMANCHE	<i>Pour les détails du Projet-Polytechnique veuillez communiquer avec nous au 450-431-3437.</i>	<b>Théâtre</b> <b>Gilles- Vigneault</b> <b>118, rue de la Gare</b> <b>Saint-Jérôme</b>
<b>23 février</b> JEUDI	<i>Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi vous étiez attirés par certaines couleurs plus que d'autres ? Venez en découvrir la symbolique par une exploration en peinture. Apportez votre lunch.</i>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>11H00 À 13H30</b>
<b>28 février</b> MERCREDI	<i>Venez explorer les percussions avec Patric Wattier. Divers instruments seront mis à votre disposition pour vivre une belle expérience. Plaisir assuré !!!</i>	<b>643 Martigny ouest</b> <b>St-Jérôme</b> <b>13h30 à 15h30</b>

**IMPORTANT MÉMO CONCERNANT LES LUNCHS : NOUS N'AVONS PAS D'ESPACE DISPONIBLE DANS LE RÉFRIGÉRATEUR, DONC PENSEZ Y METTRE UN OBJET GLACÉ POUR LE GARDER AU FRAIS.**