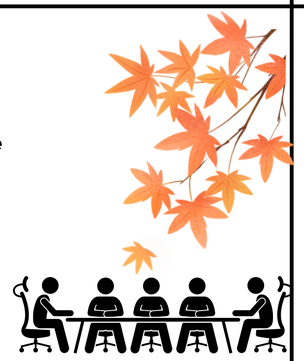
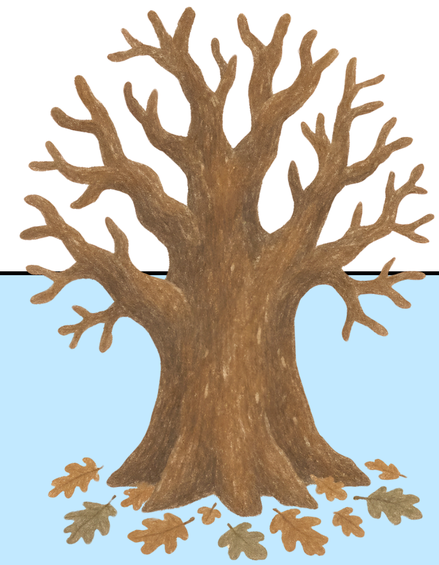
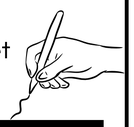
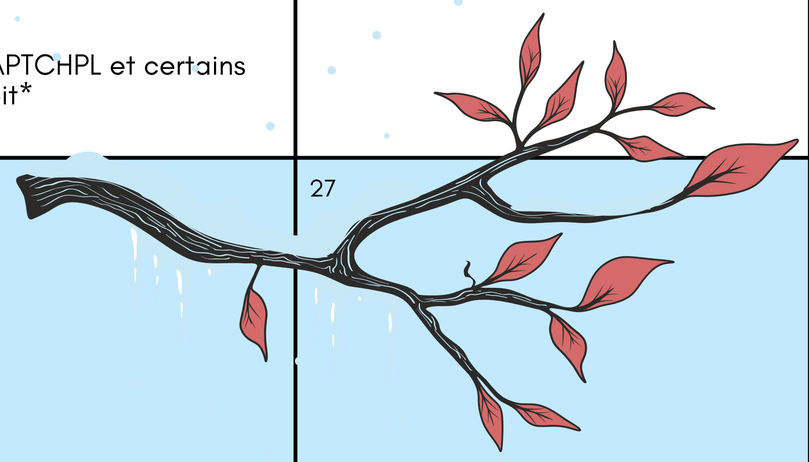
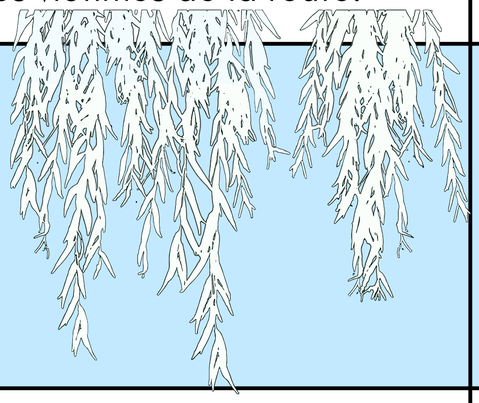
CAPTCHPL
Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides

Sophie Sauvé- Léveillé
Animatrice en loisirs adaptés
Lauralie Dumais
Intervenante sociale

643 De Martigny Ouest,
St-Jérôme, J5L 1Z6
www.captchpl.org
1888-431-3437

NOVEMBRE 2026 Sud

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 9	3 Réunion d'équipe 	4	5 CAPTCHPL Activité en douceur, prendre un temps pour soi. **11h30 à 14h30** Apporter votre lunch! [redacted] Groupe de femmes, à **11h30** Informations à venir. 	6 
	10 Réunion d'équipe *L'équipe du CAPTCHPL et certains membres en répit*	11 *L'équipe du CAPTCHPL et certains membres en répit*	12 CAPTCHPL Groupe d'hommes, à **11h30** *L'équipe du CAPTCHPL et certains membres en répit*	13
16 Le 15 novembre 2026 soulignera la Journée mondiale du souvenir des victimes de la circulation routière et aussi appelée la Journée nationale du souvenir des victimes de la route.	17 CAPTCHPL Comité de sensibilisation, le volet d'écriture avec Caroline.  1[redacted] *L'équipe du CAPTCHPL et certains membres en répit*	18 C.A **11h30** [redacted] *L'équipe du CAPTCHPL et certains membres en répit*	19 *L'équipe du CAPTCHPL et certains membres en répit*	20 
23 	24 Réunion d'équipe 	25 CAPTCHPL Création de décorations de Noël et décoration de notre super salle d'activités ! Un délicieux dessert festif vous sera offert. **13h30 à 15h30**	26	27
30	À noter que ce mois-ci les journées d'activités seront différentes, car l'équipe du CAPTCHPL offrira du répit à certaines familles de nos membres.			